



社会福祉法人 鹿鳴福祉会 草深こじか保育園(幼保連携型認定こども園) : 草深こじか第二保育園  
住所: 印西市草深 2496-10 Tel: 0476-36-5161 地域子育て拠点事業 ちゅうりっぷルーム

今年度も残りわずかとなりました。こじか保育園では、卒園・進級・入園にむけて準備が進んでいます。ちゅうりっぷルームのお友達も4月入園のお友達も沢山いますね♡この時期になると毎年、嬉しいような寂しいような心境になり、通ってくれていたお友達の赤ちゃんだった頃を思い出し、成長を感じています。他の保育園・幼稚園入園のお友達…春休み、夏休み、冬休みなど是非会いに来てくださいね～(\*^-^\*)



こじか保育園に入園されるお友達、一緒に楽しい園生活を過ごしましょう(\*´艸`)

### 【お知らせ】

新型コロナウイルス感染拡大及び緊急事態宣言の延長に伴い、3月のイベントを中止させて頂き、園庭開放&子育て相談とさせて頂きます。3月に予定していたイベントは、いつか振り替えてできるように計画していきたいと考えています。楽しみにお待ちくださいね(\*^-^\*)

まだまだ寒い日が続きますが、穏やかな晴れの日、園庭でぞうさんの滑り台・砂場あそび・ボールあそび・かけっこをして遊びませんか?? また、子育てに不安やお悩みを感じているお母さん、遠慮なく私達支援員にお声を掛けて下さいね(^^) / お待ちしております(\*^-^\*)

ご予約は、草深こじか保育園ホームページ(子育て支援事業)にて受付しております。

《開園日・時間》 祝日除く月～金の平日 8:30～14:00

《利用年齢》0歳～未就園児

⑨イベントにつきましては変更の可能性、中止の可能性がございます。

月	火	水	木	金
1 園庭開放& 子育て相談	2 園庭開放& 子育て相談	3 園庭開放& 子育て相談	4 園庭開放& 子育て相談	5 園庭開放& 子育て相談
8 園庭開放& 子育て相談	9 園庭開放& 子育て相談	10 園庭開放& 子育て相談	11 園庭開放& 子育て相談	12 園庭開放& 子育て相談
15 園庭開放& 子育て相談	16 園庭開放& 子育て相談	17 園庭開放& 子育て相談	18	19 園庭開放& 子育て相談
22 園庭開放& 子育て相談	23 園庭開放& 子育て相談	24 園庭開放& 子育て相談	25 園庭開放& 子育て相談	26 園庭開放& 子育て相談
29 園庭開放& 子育て相談	30 園庭開放& 子育て相談	31 園庭開放& 子育て相談		

《持ち物》 帽子・着替え・タオル・オムツ・ビニール・スリッパ等。水筒は必ずお持ちください。

## ☆離乳食のお話☆

最近、ちゅうりっぷルームで、離乳食のご相談やお話が増えてきたので、離乳食のお話です(\*^-~\*)

☆赤ちゃんは生まれてくるときに、お母さんからの「免疫を持って生まれてきて、母乳からも受け継ぎます。母乳の成分は、変化し効果が薄れていきます。

☆離乳食の完了期を迎える1歳頃、生まれ持った免疫がきれてしまいます。

☆風邪などをよくひくようになり、離乳食や自分の力で免疫力が上がるので過度な心配はいりません。

☆免疫よくアップに効果的な離乳食、緑黄色野菜、果物、豆腐やみそなどの大豆製品、きのこ類、海藻類、ヨーグルトや漬物などの発酵食品など、毎日の離乳食で上手に取り入れましょう。

【ひなまつりメニュー】ひな祭りメニューを楽しみましょう👩👧

☆6ヶ月～ ひな祭り3色パンがゆ

①食パン(8枚切り)1/8、ほうれん草の葉1枚 バナナ1cm輪切り

②食パン(8枚切り)1/8、粉ミルク(溶いたもの)または、水、大さじ2

③食パン(8枚切り)1/8、いちご1粒、バナナ1cm輪切り



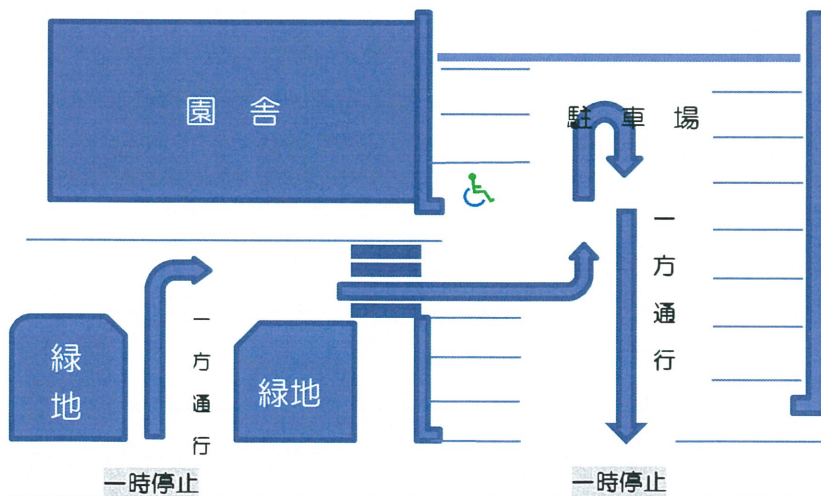
～つくり方～

- ① ①はほうれん草の葉を柔らかくなるまで茹でて、すりつぶす。小鍋にちぎったパン、すりつぶしたバナナ、ほうれん草の葉を加えて水、大さじ3を入れ、とろとろになるまで弱火で煮る。
- ② ②は、小鍋にちぎったパン、溶いた粉ミルク又は水を加えて弱火にかけ、とろとろになるまで煮る。
- ③ ③は、いちご、バナナをすりおろす。パンはちぎって小鍋に入れ、そこにすりつぶしたいちごとバナナを加える。水大さじ2を加えて弱火にかけ、とろとろになるまで煮る。
- ④ 器に左から①②③の順に盛り付けていく。 ☆いちごやバナナはおろし金ですりつぶすと簡単です

予定変更やお知らせ、ちゅうりっぷルームの活動もブログに掲載しております。ご確認ください♪

〈検索方法〉草深こじか保育園→検索→お知らせ(またはブログ)→ちゅうりっぷだより〇月号。。など

《駐車場について》～お願いとご案内～



駐車場は、園関係者の看板があるスペース以外をご利用ください。

※ご来園の際は駐車場そばにある正面玄関よりお入り下さい。

限りある駐車スペースを、みなさんで気持ちよくご利用いただきたいと思います。と願っております。

できる限り、お車での来園はご遠慮いただきますようご協力とお願い申し上げます。